



**Администрация  
Горняцкого сельского  
поселения**

Белокалитвинский район  
Ростовская область  
Центральная ул., д.8  
п. Горняцкий,  
Белокалитвинский район,  
Ростовская область, 347023  
тел.: (863-83) 56-7-54  
ОГРН 1056142026060  
ИНН/КПП  
6142019488/614201001

11.05.2022 № 65.33/ 382  
на № \_\_\_ от \_\_\_\_\_

Власть-инфо

Администрация Горняцкого сельского поселения просит Вас разместить на сайте в разделе «Информация» памятку по вопросу усиления контроля за соблюдением на предприятиях, в организациях всех форм собственности санитарно-противоэпидемических мероприятий (проведении термометрии, обработка рук кожными антисептиками, дезинфекция рабочих мест, применение облучателей рециркуляторов, соблюдение «масочного» режима).

Глава Администрации  
Горняцкого сельского поселения

Е.С. Оголь

# ПАМЯТКА ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации, российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР!



Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки при посещении КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

Возбудители острых респираторных инфекций попадают в дыхательные пути при вдыхании мельчайших капель, содержащих вирусные или бактериальные частицы.

**Профилактика** коронавирусной инфекции, как и всех других ОРВИ заключается в соблюдении правил личной гигиены, а также в соблюдении принципов здорового образа жизни.

## Правила личной гигиены



✓ Регулярное мытье рук, особенно после посещения общественных мест, поездок в общественном транспорте, перед приемом пищи.

✓ Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук (содержащие не менее 60% спирта) – влажные салфетки или гель.

✓ Не следует прикасаться к глазам, носу или рту. Если в этом есть необходимость – убедитесь, что ваши руки чисты.

✓ При кашле или чихании важно прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой (после чего она должна быть выброшена) или рукавом (не руками).

✓ Важно избегать близких контактов, таких как поцелуи, объятия или совместное использование посуды и полотенец с больными людьми.

✓ Принципы здорового образа жизни (здоровое (оптимальное) питание, достаточная физическая активность, соответствующая возрастной группе, отсутствие вредных привычек, закаливание, полноценный сон).

✓ Для профилактики респираторных инфекций (коронавирусной инфекции) целесообразно использовать барьерные средства предотвращения инфекций, а именно медицинские маски или респираторы.

✓ В очагах инфекций необходимо проводить дезинфекционные мероприятия – влажную уборку с дезинфицирующим раствором, частое проветривание помещений.