

ПАМЯТКА ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации, российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР!



Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки при посещении КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

Возбудители острых респираторных инфекций попадают в дыхательные пути при вдыхании мельчайших капель, содержащих вирусные или бактериальные частицы.

Профилактика коронавирусной инфекции, как и всех других ОРВИ заключается в соблюдении правил личной гигиены, а также в соблюдении принципов здорового образа жизни.

Правила личной гигиены



- ✓ Регулярное мытье рук, особенно после посещения общественных мест, поездок в общественном транспорте, перед приемом пищи.
- ✓ Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук (содержащие не менее 60% спирта) – влажные салфетки или гель.
- ✓ Не следует прикасаться к глазам, носу или рту. Если в этом есть необходимость – убедитесь, что ваши руки чисты.
- ✓ При кашле или чихании важно прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой (после чего она должна быть выброшена) или рукавом (не руками).
- ✓ Важно избегать близких контактов, таких как поцелуи, объятия или совместное использование посуды и полотенце с больными людьми.
- ✓ Принципы здорового образа жизни (здоровое (оптимальное) питание, достаточная физическая активность, соответствующая возрастной группе, отсутствие вредных привычек, закаливание, полноценный сон).
- ✓ Для профилактики респираторных инфекций (коронавирусной инфекции) целесообразно использовать барьерные средства предотвращения инфекций, а именно медицинские маски или респираторы.
- ✓ В очагах инфекций необходимо проводить дезинфекционные мероприятия – влажную уборку с дезинфицирующим раствором, частое проветривание помещений.

**График работы пунктов вакцинации
против коронавирусной инфекции COVID-19
МБУЗ «ЦРБ» Белокалитвинского района**

Поликлиническое отделение ЦРБ

г. Белая Калитва,
ул. Российская д.5, каб. № 1
8 (863-83) 2-62-43, 89585443011

Ежедневно с 8-00 до 16-15
Перерыв с 12-00 до 12-30
Выходной – воскресенье

Поликлиническое отделение участковой больницы р.п. Шолоховский

р.п. Шолоховский, ул. Максима Горького, 4
8 (863-83) 5-43-08, 8 (863-83) 5-44-03

Ежедневно с 8-00 до 14-30
Перерыв с 12-00 до 12-30
Выходной – суббота, воскресенье

Врачебные амбулатории

с. Литвиновка, ул. Центральная, 53а
8 (863-83) 6-12-01

п. Синегорский, ул. Маяковского, 13в
8 (863-83) 5-20-43

п. Коксовый, ул. Садовая, 3
8 (863-83) 5-11 48

Ежедневно с 8-00 до 14-30
Перерыв с 12-00 до 12-30
Выходной – воскресенье

п. Горняцкий, ул. Строительная, 3
8 (863-83) 66206

х. Ленин, ул. Ленина, 101
8 (863-83) 75188

Мобильный комплекс

г. Белая Калитва,
ул. Российская д.5
выезд на предприятия
8 (863-83) 25755

Ежедневно с 8-00 до 11-00
Выходной – воскресенье

Скорая медицинская помощь
г. Белая Калитва, ул. Российская д.5
8 (863-83) 2-67-55
8 (863-83) 27392

Российская 5
Ежедневно с 8-00 до 11-00
Выходной – воскресенье