

## Как проявляется ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция может долгое время протекать бессимптомно – человек живет обычной жизнью и несколько лет не знает, что инфицирован. Но в зависимости от общего состояния организма ВИЧ может проявляться симптомами, похожими на обычную простуду. Через несколько недель после заражения у человека поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы. Появляется диарея, боль в горле, тело покрывается красными пятнами. Вскоре эти симптомы исчезают.




Инфицирован ли человек, можно узнать, только сдав тест на ВИЧ




Все жители Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти в поликлинике по месту жительства, в кабинетах анонимного обследования, в центрах СПИД.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:

ГБУ Ростовской области  
«Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД»  
г. Ростов-на-Дону,  
ул. Кулагина, 7а  
горячая линия:  
**8 (863) 210-98-24**  
регистратура:  
**8 (863) 218-55-37**

Получить больше информации  
о ВИЧ-инфекции можно на сайте:  
 **стоп-вич.рф**

**В социальных сетях:**

-  zapobedunadvich
-  ok.ru/group/58801202135046
-  vichrostovobl2023

**#ЗА\_ПОБЕДУ  
НАД  
ВИЧ**





## Самый распространенный способ передачи инфекции половой.

Вероятность заразиться ВИЧ при половом контакте без презерватива с инфицированным партнером очень велика.

### Внимание!

Заражение ВИЧ-инфекцией возможно при всех видах секса (оральный, вагинальный, анальный).

### Самые важные меры профилактики ВИЧ:

Если вы не уверены в здоровье партнера, используйте презерватив.

Не употребляйте психоактивные вещества.

Не прокалывайте уши, не делайте татуировки или пирсинг вне специализированных учреждений.

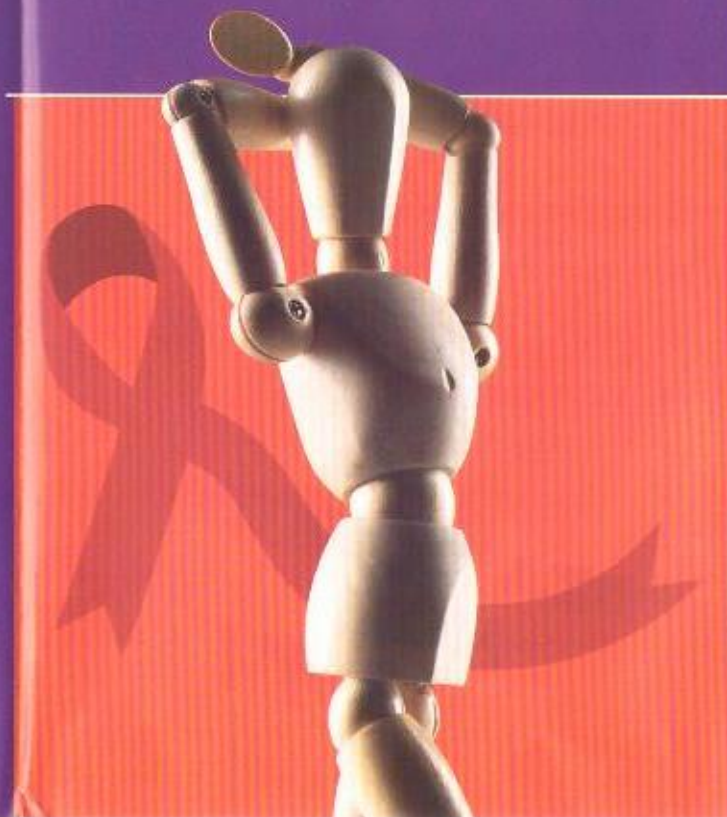
Пользуйтесь только своими предметами личной гигиены.

Регулярно сдавайте тест на ВИЧ-инфекцию.

Презерватив - единственное средство контрацепции, способное уберечь от инфицирования ВИЧ.



Существуют мужские и женские презервативы. Мужской презерватив надевается на половой член, женский вводится во влагалище. Презерватив уберезет от инфекции, только если надеть его ПЕРЕД половым актом.



## Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ содержится в следующих биологических жидкостях организма человека:

- 🦋 кровь
- 🦋 сперма
- 🦋 вагинальный секрет
- 🦋 грудное молоко

## ВИЧ не передается через:

- 🦋 контакты в быту: кашель, чихание, объятия, рукопожатие, поцелуи или защищенный половой акт, пользование общим туалетом или ванной;
- 🦋 укусы комаров и других насекомых;
- 🦋 использование общей посуды, при совместных обедах.